

## PLAN DE CAPACITACIÓN CAPACITACIÓN | AULA VIRTUAL DE APUNER



Se trata de una modalidad de capacitación para los trabajadores nodocentes de la Universidad Nacional de Entre Ríos a través de recursos que ofrece la Asociación del Personal de la UNER (APUNER)

### **Modalidad:**

Consiste, en un principio, en dos cursos virtuales a dictarse por internet. Luego iremos agregando más propuestas.

### **Plataforma:**

La plataforma online donde se alojarán los cursos es [www.apuner.estudiaweb.com](http://www.apuner.estudiaweb.com)

### **Destinatarios:**

Los cursos del Aula Virtual de APUNER están destinados a todo aquel interesado en realizarlos, priorizando a los trabajadores y trabajadoras nodocentes.

### **Cursos:**

#### **1. COMUNICACIÓN Y ORATORIA** *Comunicar y persuadir es más que hablar*

### **Resumen de Objetivos:**

-Adquirir conocimientos y habilidades para usar correctamente la expresión oral y corporal las cuales permitirán desde el manejo del miedo escénico hasta discurso de alto impacto.

-Conocer las bases psicológicas y neurológicas implicadas en oratoria, la psicología de la imagen y la apariencia, las neuro técnicas para diseñar discursos y presentaciones influyentes, los canales de comunicación esenciales, y las distintas formas de persuadir y seducir con la palabra.

### **Resumen de Herramientas y Conceptos claves:**

-Técnicas de PNL y Neurociencia aplicadas a la Comunicación y la Oratoria.

- Modelo de los 6 sombreros para auto evaluar capacidad de comunicación y oratoria.
- Ventana de JoHari y aumento de las habilidades de Comunicación Interpersonal.
- Comunicación escrita y apalancamiento para la oralidad.
- Escucha Activa, lectura y manejo corporal, uso de lenguaje paraverbal.
- Identificación de interlocutor y públicos.
- Formatos básicos de distintos tipos de discursos.

## **2. ASERTIVIDAD, CONFIANZA Y SEGURIDAD**

### *El poder de poder ser*

El deseo de agradar es una DEBILIDAD y nos cuesta muy caro emocionalmente hablando. La SOLUCIÓN a este comportamiento que no sabemos como corregir sin ser descortés o rudo es contar con un carácter ASERTIVO.

La Asertividad es una forma de comunicación que nos permite expresarnos o transmitir lo que se quiere, lo que se piensa o se siente sin incomodar, agredir o herir los sentimientos de la otra persona.

Mediante este curso llamado "El Poder de Poder Ser" podrás adquirir las capacidades emocionales, las herramientas psicológicas y la formación de tu carácter para TRANSFORMARTE EN UNA PERSONA ASERTIVA disfrutando de TODAS las relaciones personales sin importar rango institucional o social, debido al empoderamiento que se logra cuando somos la mejor versión de nosotros mismo.